



● PRESENTAZIONE

Medico Chirurgo Specialista in Psichiatria

● ESPERIENZA LAVORATIVA

MEDICO PSICHIATRA – COMUNITÀ PSICHIATRICA "LA PINETA" E "SAN MARTINO" – 09/2025 – Attuale – VENEGONO INFERIORE (VA)

Trattamento riabilitativo integrato di diversi Disturbi Psicotici, in collaborazione ad un'équipe multidisciplinare.

- Comunità "La Pineta": media intensità assistenziale.

- Comunità "San Martino": alta intensità assistenziale.

MEDICO PSICHIATRA – EUROPEAN COMMISSION - JOINT RESEARCH CENTRE – 07/2025 – Attuale – ISPRA (VA)

Attività di libera professione come consulente Medico Psichiatra per la commissione attribuzione Invalidità Civile.

MEDICO PSICHIATRA – CENTRO PER LA CURA DEI DISTURBI ALIMENTARI "VILLA MIRALAGO" – 11/2023 – Attuale – CUASSO AL MONTE (VA)

Febbraio 2025 - oggi: Medico Psichiatra presso nucleo per minori "Primavera".

Novembre 2023 - Febbraio 2025: Medico Psichiatra presso nucleo per adulti "Camelia".

Trattamento riabilitativo integrato dei diversi tipi di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA), in collaborazione ad un'équipe multidisciplinare.

Patologie Trattate:

- Anoressia Nervosa e sottotipi

- Bulimia Nervosa e sottotipi

- Binge Eating Disorder e Obesità

MEDICO PSICHIATRA – LIBERA PROFESSIONISTA – 11/2023 – Attuale – MALNATE (VA)

Attività di libera professione come consulente Medico Psichiatra.

Effettuazione di prime visite e visite di controllo successive, in presenza e/o telemedicina (online).

Valutazioni diagnostiche ed eventuale impostazione e monitoraggio della terapia psicofarmacologica.

MEDICO PSICHIATRA – FONDAZIONE "LIFE ON MIND" – 03/2025 – Attuale – LEGNANO (MI)

Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare e Salute Mentale.

Attività di libera professione come consulente Medico Psichiatra.

Effettuazione di prime visite e visite di controllo successive, in presenza e/o telemedicina (online).

Valutazioni diagnostiche ed eventuale impostazione e monitoraggio della terapia psicofarmacologica.

MEDICO PSICHIATRA – ASST MELEGNANO E DELLA MARTESANA – 05/2024 – 06/2024 – OSPEDALE DI VIZZOLO PREDABISSI (MI)

Medico di guardia e consulenza specialistica psichiatrica presso reparto SPDC, Pronto Soccorso e reparti di degenza.

Attività di routine, gestione urgenze ed emergenze psichiatriche.

Attività di Guardia Medica attiva presso la clinica riabilitativa ortopedica, neurologica e internistica (subacuti).

MEDICO GENERICO (NON SPECIALISTA) – ASL VARESE – VARESE

Sostituzione del Medico di Medicina Generale territoriale.
Visite ambulatoriali e domiciliari.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

07/11/2023 Milano

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICHIATRIA Università Vita-Salute San Raffaele

Voto finale 70/70 con Lode |

Tesi "Targeting inflammation to improve cognition in Schizophrenia" Relatore: Prof. Roberto Cavallaro, Correlatore: Prof.ssa Marta Bosia

2019 Varese

ESAME DI STATO (ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE) Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri

Conseguimento dell'abilitazione alla Professione di Medico Chirurgo.
Iscrizione all'Ordine dei Medici chirurghi ed Odontoiatri di Varese (OMCeOVA) al numero 07952.

Voto finale 60,25/270

2018 Varese

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi dell'Insubria

Conseguimento di diploma di BLSD e ALS.
Attività di tirocinio attivo presso reparti ospedalieri (Varese, Como) e ambulatori specialistici: chirurgia generale, medicina generale, pronto soccorso, neurologia, psichiatria, neurochirurgia.

Voto finale 110/110 con Lode |

Tesi Tesi sperimentale in Neurochirurgia, ambito delle Neuroscienze e Neuroimaging: "Metodi di parcellizzazione cerebrale in risonanza magnetica funzionale: applicazioni cliniche di interesse neurochirurgico". Relatore: Chiar.mo Prof. Sergio Balbi

2005 – 2010 Varese

DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA Liceo Linguistico "A. Manzoni"

Lingue studiate (grammatica e letteratura; conversazione con madre lingua): Inglese, Tedesco, Spagnolo, Latino.

Voto finale 75/100

● **ATTIVITÀ FORMATIVA CLINICA**

IRCCS Ospedale San Raffaele "Ville Turro" (Milano)

Medico Specializzando in Psichiatria | Via Stamira d'Ancona 20, Milano (2019 - 2023)

- **Novembre 2022 – Novembre 2023:** Consulenze specialistiche psichiatriche presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale San Raffaele (sede centrale), Via Olgettina 60, Milano.
- **Ottobre 2022 – Novembre 2023:** Gestione in autonomia dell'Ambulatorio Clozapina e Depot.
- **Maggio 2023 – Luglio 2023:** Attività presso il Reparto di Riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- **Gennaio 2021 – Novembre 2023:** Attività presso il Reparto di Psichiatria Generale (Acuti e Riabilitazione). Integrazione del trattamento farmacologico con *Cognitive Remediation*.
- **Gennaio 2021 – Novembre 2023:** Attività presso il Centro Diurno San Raffaele "Ville Turro".
- **Gennaio 2021 – Novembre 2023:** Attività presso la Macroattività Ambulatoriale Complessa (MAC) per i Disturbi Psicotici e i Disturbi del Comportamento Alimentare.
- **Novembre 2019 – Novembre 2023:** Turni di guardia attivi in supporto a medico strutturato; da luglio 2023 svolti in totale autonomia.

- **Novembre 2019 – Novembre 2023:** Attività ambulatoriale in affiancamento a medico strutturato.
- **Novembre 2019 – Gennaio 2021:** Attività presso il Reparto di Riabilitazione dei Disturbi dell'Umore. Integrazione del trattamento farmacologico con Terapie Somatiche (TMS, tDCS, ECT) e Terapie Cronobiologiche (Light Therapy, Deprivazione di Sonno).

Azienda Ospedaliera Pesenti Fenaroli (Alzano Lombardo - BG)

Medico Specializzando in Psichiatria (Rete Formativa) (2021)

- **Luglio 2021 – Settembre 2021:** Attività clinica in autonomia supervisionata presso il Servizio Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC).

● PUBBLICAZIONI

SCHIZOFRENIA, COGNIZIONE E LINGUAGGIO

- Sapienza J, Agostoni G, Comai S, Nasini S, Dall'Acqua S, Sut S, Spangaro M, Martini F, Bechi M, Buonocore M, Bigai G, Repaci F, Nocera D, Ave C, Guglielmino C, Cocchi F, Cavallaro R, Deste G, Bosia M. *Neuroinflammation and kynurenines in schizophrenia: Impact on cognition depending on cognitive functioning and modulatory properties in relation to cognitive remediation and aerobic exercise*. Schizophr Res Cogn. 2024.
- Bambini V, Frau F, Bischetti L, Cuoco F, Bechi M, Buonocore M, Agostoni G, Ferri I, Sapienza J, Martini F, Spangaro M, Bigai G, Cocchi F, Cavallaro R, Bosia M. *Deconstructing heterogeneity in schizophrenia through language: a semi-automated linguistic analysis and data-driven clustering approach*. Schizophrenia (Heidelb). 2022.
- Cuoco F, Agostoni G, Lesmo S, Sapienza J, Buonocore M, Bechi M, Martini F, Ferri I, Spangaro M, Bigai G, Seghi F, Guglielmino C, Cocchi F, Cavallaro R, Bosia M. *Get up! Functional mobility and metabolic syndrome in chronic schizophrenia: Effects on cognition and quality of life*. Schizophr Res Cogn. 2022.

PSICHIATRIA CLINICA GENERALE E FONDAMENTI NEURORELAZIONALI

- Bosia M, Cuoco F, Bigai G, Congedo C, Martini F, Fregna L, Cavallaro R. *Organic Mental Disorders and Psychiatric Issues in the Elderly*. In: *Fundamentals of Psychiatry for Healthcare Professionals*. 2022.
- Bosia M, Seghi F, Bigai G, Martini F, Fregna L, Fazio V, Cavallaro R. *Adult Consequences of Neurodevelopmental Disorders*. In: *Fundamentals of Psychiatry for Healthcare Professionals*. 2022.
- Martini F, Fregna L, Vanelli I, Bigai G, Tonet L, Cavallaro R. *Psychopathology*. In: *Fundamentals of Psychiatry for Healthcare Professionals*. 2022
- Locatelli M, Vanelli I, Fregna L, Martini F, Manfredi E, Pacchioni F, Bigai G, Tonet L, Passani C, Colombo C. *Anxiety-Related Disorders*. In: *Fundamentals of Psychiatry for Healthcare Professionals*. 2022
- Benedetti F, Branchi I, Poletti S, Lorenzi C, Bigai G, Colombo C, Zanardi R. *Adiponectin predicts poor response to antidepressant drugs in major depressive disorder*. Hum Psychopharmacol. 2021.

COMPLICANZE CLINICHE E CO-MORBIDITÀ (RICERCA COVID-19)

- Ripa M, Galli L, D'Angelo A, Apruzzi L, Palumbo D, Campochiaro C, Tassan Din C, Danise A, Da Prat V, Vitali G, Brugliera L, Poli A, Monardo R, Monti G, Baccellieri D, De Cobelli F, Clementi M, Iannaccone S, Dagna L, Rovere-Querini P, Ciceri F, Tresoldi M, Zangrillo A, Scarpellini P, Castagna A; COVID-BioB Study Group. *High Risk of Secondary Infections Following Thrombotic Complications in Patients With COVID-19*. Open Forum Infect Dis. 2022.
- Ripa M, Galli L, Poli A, Oltolini C, Spagnuolo V, Mastrangelo A, Muccini C, Monti G, De Luca G, Landoni G, Dagna L, Clementi M, Rovere Querini P, Ciceri F, Tresoldi M, Lazzarin A, Zangrillo A, Scarpellini P, Castagna A; COVID-BioB study group. *Secondary infections in patients hospitalized with COVID-19: incidence and predictive factors*. Clin Microbiol Infect. 2021.

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B2	B2	B2	B2	B2
TEDESCO	A2	A2	A2	A2	A2
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **AUTORIZZAZIONI**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Autodichiarazione sul conflitto di interessi E.C.M.

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
DICHIARA
l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Giorgia Bigai